

Angebote für 2019

Donnerstagabend

**Improvisationstanz, Körpertraining, Entspannung,
PerformanceChoreographieElemente**

Frauengruppe 19h-21h, 60€/Monat

Bei Interesse:

Gelegentlich gibt es Wochenendworkshops (Samstag oder Sonntag) und
Freitagabendtermine „Tanz ins Wochenende“

Termine bitte nachfragen.

Wichtig:

Für alle Angebote gilt die eigenverantwortliche Teilnahme. Mein Ansatz bewegt sich zwischen offen
und strukturiert und ermöglicht die Gestaltung von situativen Schwerpunkten.

Gerne gebe ich Ihnen oder Dir weitere Infos.

Was ist mitzubringen? Lust auf Tanz, Bewegung, Erfrischung, Entspannung,
Aktivierung, Spiel, Kreatives, Spaß...!

Ort für diese Angebote:

Tanzhaus (Compagnie Fredeweß)

Ilse-Ter-Mer-Weg 7 (Ahrbergviertel in Linden-Süd)

U 3+7 H Allerweg/Siloah, Bus 100/200 H Charlottenstraße